



Ingrediencie

- 100 g vajce
- 10 g Maslo
- 2 g soľ
- 1 g čierne korenie
- 1 g petržlen, čerstvý
- 1.5 g MAGGI Harmónia chuti

Postup

1. Nalejte vodu do hrnca a privedte do varu. Rozklepnite vajcia do zaváracieho pohára a dochuťte Maggi Harmónia chuťou, osolte a okoreňte. Nemiešajte.
2. Pohár vajec vložte do vriacej vody. Asi po 5 minútach, kedy bielky stuhnú, vajcia preložte na tanier.
3. Pridajte maslo a posypte zeleninou.

		Ⓛ 11
sacharidy	1.74 g	⊕ 1
energie	219.49 kcal	
tuky	17.69 g	
proteín	12.87 g	