



## Ingrediencie

- 15 g MAGGI Harmónia chuti
- 316 g Pstruh
- 56.8 g maslo
- 20 g kôpor
- 3.8 g petržlen, čerstvý
- 32 g Korenie, rozmarín, sušené
- 45 g cesnak
- 12 g citrónová šťava
- 1 g čierne korenie
- 27.2 g Slniečnicový olej

## Postup

1. Pstruha dôkladne očistite a umyte.
2. Posypte korením Harmónia chuti a okoreňte.
3. Rybu dajte na 30 minút do chladničky.
4. Do každej ryby vložte jednu vetvku rozmarínu a tri nelúpané strúčiky cesnaku.
5. Rozpustené maslo zmiešajte so zeleninou a citrónovou šťavou.
6. Polejte tým rybu zvnútra aj zvonku.
7. Pečte na predhriatom, olejom vymastenom grile 7-10 minút z každej strany.

sacharidy	10.42 g
energie	330.67 kcal
tuky	24.96 g
proteín	18.09 g

⌚ 65

⊕ 4