



Cuketové mäsové guľičky

Ingrediencie

- 1 väčšia Cuketa
- 1 väčšia vajce
- 35 g cibuľa
- 75 g Pšeničná múka
- 160 g Syr, parmezán, strúhaný
- 4 g MAGGI Tekuté korenie
- 5.6 g repkový olej
- 125 g mozzarella

Postup

1. V mise rozšľahajte vajcia, pridajte nastrúhanú cuketu, cibuľu, múku, parmezán, nastrúhanú mozzarellu a korenie MAGGI.
2. Miešajte, kým sa všetky ingrediencie nespoja.
3. Z cestíčka vytvarujte guľičky a smažte ich na oleji dozlatista.

sacharidy	31.44 g
energie	494.55 kcal
tuky	26.2 g
proteín	33.18 g

Ⓛ 25

⊕ 3