

Paradajkový šalát s fetou



Ingrediencie

- 750 g paradajky
- 100 g červená cibuľa
- 100 g syr feta
- 2 g soľ
- 1 g čierne korenie
- 300 g Jogurt
- 1 g MAGGI Harmónia chuti

Postup

1. Paradajky olúpte a nakrájajte na osminky.
2. Olúpte cibuľu a nakrájajte ju na tenké plátky.
3. Syr feta nakrájajte na pomerne malé kocky.
4. Paradajky preložte do misky, pridajte cibuľu a fetu.
5. Všetko zalejte bielym jogurtom zmiešaným s olivovým olejom, bazalkou a oreganom a Maggi Harmónia chuti. Dochuťte čerstvo mletým čiernym korením a premiešajte.

⌚ 20

⊕ 2

sacharidy	27.82 g
energie	308.9 kcal
tuky	16.33 g
proteín	16.09 g