



Maggi

Polievka - krémová z hríbov

Ingrediencie

- 20 g MAGGI slepačí bujón
- 500 g Huby
- 100 g mrkva
- 50 g pórek
- 7.6 g petržlen, čerstvý
- 2 lyžice smetana
- 1 g čierne korenie

Postup

1. Očistite a nakrájajte šampiňóny, mrkvu a pór.
2. Rozpusťte bujónové kocky v 1 litri vriacej vody. Potom do vývaru pridajte huby a zeleninu. Varte 20 minút.
3. Po uvarení rozmixujte a potom pridajte smotanu. Dochutte korením.
4. Pred podávaním posypte petržlenovou vňaťou.

sacharidy	11.92 g
energie	80.86 kcal
tuky	2.01 g
proteín	5.07 g

⌚ 41

⊕ 4