



Jednoduché chicken masala

Ingrediencie

- 400 g Kuracie mäso
- 340 g Maggi Omáčka Chicken Masala na indický spôsob 340g
- 27.2 g Slniečnicový olej
- 2 hrnčeky ryža

Postup

1. Kurča nakrájajte na kocky.
2. Rozohrejte olej na panvici.
3. Pridajte kura a smažte dozlatista (asi 5 minút).
4. Pridajte omáčku Maggi Chicken Masala ku kurčaťu a dôkladne premiešajte. Celú zmes varte asi 5 minút na strednom plameni.

🕒 15

⊕ 4

| | |
|-----------|-------------|
| sacharidy | 85.85 g |
| energie | 614.49 kcal |
| tuky | 15.17 g |
| proteín | 29.35 g |