



## Vaječný šalát

### Ingrediencie

- 30 g vajce
- 3 lyžice Majonéza
- 1 lyžica Nálev z nálevu, sladký
- 1.5 g MAGGI Harmónia chuti
- 1 g čierne korenie
- 1 lyžička cukor
- 0.5 hlávka Šalát
- 60 g paradajky
- 4 plátkov Chlieb, raž, toast
- 1 lyžica jarná cibuľka

### Postup

1. Vajcia varte 8 minút. Olúpte pod studenou tečúcou vodou a nakrájajte nadrobno.
2. Zmiešajte vajcia, majonézu a kyslú uhorku. Dochuťte MAGGI Harmóniou chuťou, korením a cukrom. Dajte aspoň na pol hodinu do chladničky.
3. Podávajte na opečenom nakrájanom pečive s nakrájanými paradajkami a hlávkovým šalátom. Navrch pridajte ešte jarnú cibuľku, ktorá jedlu pridá správny šmrnc.

sacharidy	12.84 g
energie	82.69 kcal
tuky	2.48 g
proteín	2.71 g

⌚ 45

⊕ 6