



Maggi

Guacamole

Ingrediencie

- 120 g avokádo
- 30 g paradajky
- 3 g čerstvý koriander
- 20 g citrónová šťava
- 0.25 lyžička MAGGI Tekutý bujón slepačí
- 1 menšie cibuľa

Postup

1. Rozkrojte avokádo a vyberte dužinu a vložte ju do veľkej nádoby. Vidličkou ju roztláčajte na hladkú pastu.
2. Do misy s roztláčeným avokádom pridajte nadrobno nakrájané paradajky, cibuľu a citrónovú šťavu. Všetko dôkladne premiešajte, aby sa všetky ingrediencie spojily.
3. Dochuťte guacamole lyžičkou MAGGI® tekutého bujónu. Pokiaľ chcete, môžete pridať soľ a čierne korenie či iné dochucovadla podľa chuti. Nakoniec všetko dôkladne premiešajte, aby sa chute dokonale prepojily.

sacharidy	6.48 g
energie	76.85 kcal
tuky	5.93 g
proteín	1.19 g

Ⓛ 7

⊕ 3