



## Guacamole

### Ingrediencie

- 1 kus avokádo
- 3 kusy cherry paradajky
- 1 kus jarná cibuľka
- 1 kus chilli paprička
- 1 strúčik cesnak
- 0.5 hrnček čerstvý koriander
- 0.5 kus limetka
- 1 štipka rímska rasca
- 5 kvapky MAGGI Tekuté korenie
- 1 štipka čierne korenie
- 1 štipka soľ

### Postup

1. Avokádo olúpte, odstráňte kôstku a nakrájajte na väčšie kusy. Vložte ho do mixéru spoločne so cherry paradajkami, jarnou cibuľkou, cesnakom, čerstvým koriandrom a chilli podľa chuti.
2. Teraz pridajte rímsku rascu a MAGGI Tekuté korenie. Všetko rozmixujte dohľadka tyčovým mixérom.
3. Rozmixovanú zmes ochutnajte a pridajte šťavu z limetky, soľ a korenie podľa chuti.

sacharidy	8.26 g	10
energie	97.09 kcal	4
tuky	7.49 g	
proteín	1.89 g	