



Vianočná kapustnica

Ingrediencie

- 300 g kyslá kapusta
- 1.5 kocky MAGGI Hovädzí bujón
- 1 menšie cibuľa
- 1 lyžička mletá sladká paprika
- 3 kusy bobkový list
- 5 guličky čierne korenie
- 50 g Huby, shiitake, sušené
- 4 kusy sušené slivky
- 100 g klobása
- 1 g soľ
- 1 g čierne korenie
- 1 lyžica masť
- 1 lyžica hladká múka

Postup

1. V hrnci na lyžici masť speňte nasekanú cibuľu. Keď začne zlatnúť, zarestujte ju spolu s hladkou múkou a paprikou.
2. Do hrnca vlejte 1 l vody a pridajte do neho 1,5 kocky MAGGI hovädzieho bujónu.
3. Do polievky pridajte nakrájanú kyslú kapustu (a trochu nálevu), huby, korenie a nakrájané sušené slivky.
4. Varte do zmäknutia a medzitým si na panvici orestujte na kolieska nakrájanú klobásu.
5. Uvarenú polievku dosoľte a pridajte k nej opečené kolieska klobásy.

sacharidy	22.29 g
energie	229.72 kcal
tuky	13.96 g
proteín	6.97 g

⌚ 37

⊕ 4